

INFORMACIÓN PERSONAL



Miguel Pardal Martín

 Calle La Unión Mercantil, 32, 29004, Málaga, España

 617717676

 mpardalm@outlook.com

Fecha de Nacimiento 31/01/1991 | Nacionalidad Española

OBJETIVO PROFESIONAL

Formar parte del mundo del deporte, más concretamente del baloncesto, en los ámbitos profesionales de entrenador o preparador físico

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2016-2017 **Coordinador Deportivo**

Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga

Responsable de la Coordinación Deportiva del club EBG Málaga.

Sector de actividad Educación y Deporte

2016-2017 **Entrenador de Baloncesto**

Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga

Entrenador Principal del equipo en categoría MiniBasket Masculino (11-12 años).

Sector de actividad Educación y Deporte

Del 2 al 16 Julio 2016 **Monitor Deportivo (Baloncesto)**

Campus Unicaja Baloncesto

Monitor de Baloncesto del Campus Unicaja Baloncesto durante sus dos turnos.

Sector de actividad Educación y Deporte

2015-2016 **Entrenador de Baloncesto y Preparador Físico**

Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga

Entrenador Principal del equipo en categoría Infantil Masculino (13-14 años) y del equipo MiniBasket Masculino (10-11 años).

Ayudante/ supervisor de la preparación física del resto de los equipos del club.

Sector de actividad Educación y Deporte

Del 4 al 18 Julio 2015 **Monitor Deportivo (Baloncesto)**

Campus Unicaja Baloncesto

Monitor de Baloncesto del Campus Unicaja Baloncesto durante sus dos turnos.

Sector de actividad Educación y Deporte

2014-2015 **Entrenador de Baloncesto y Preparador Físico**

Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga

Entrenador Principal del equipo Senior U-22. Entrenador ayudante de los equipos Junior Masculino (17-18 años) y PreMini Masculino (9-10 años).

Responsable de la preparación física del equipo Junior Masculino (17-18 años), así como ayudante/ supervisor del resto de equipos del club.

- Febrero a Marzo 2014 **Sector de actividad** Educación y Deporte
Preparador Físico
 Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga
 Un mes de prácticas como preparador físico de 3 equipos (Junior Masculino, Infantil Masculino, Infantil Femenino), como parte de las prácticas curriculares de la Titulación (Ciencias de la Actividad Física y del Deporte).
- 2010-2012 **Sector de actividad** Educación y Deporte
Entrenador Ayudante de Baloncesto
 Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga
 Entrenador Ayudante del equipo Cadete Masculino (14-16 años).
- 2009-2010 **Sector de actividad** Educación y Deporte
Entrenador Ayudante de Baloncesto
 Escuela de Baloncesto los Guindos, Málaga
 Entrenador Ayudante del equipo Infantil Masculino (13-14 años).
- Sector de actividad** Educación y Deporte

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- 2012-2014 **Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**
 Universidad de Sevilla
- Entrenamiento Deportivo
 - Planificación Deportiva
 - Biomecánica de la Actividad Física
 - Control Motor
 - Educación Física y Salud
 - Fisiología del Ejercicio
 - Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte
 - Fundamentos y Manifestaciones de la Motricidad Humana
 - Enseñanza de los Fundamentos Específicos del Baloncesto
- 2009-2012 **Diplomado en Educación Física (Magisterio Educación Física)**
 Universidad de Málaga
- Bases Biológicas y Fisiológicas del movimiento y el Cuerpo Humano
 - Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico
 - Aprendizaje y Desarrollo Motor
 - Didáctica de los Deportes Colectivos
 - Sistemática del Ejercicio
 - Educación Física de Base

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna **Española**

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Inglés	ISE II	ISE II	ISE II	ISE II	ISE II
ISE II at Trinity College London					
<ul style="list-style-type: none"> - Curso de Inglés en Nueva York [60 horas/ 3 semanas] (Septiembre 2011). - Curso de inmersión lingüística inglesa en Sevilla, gracias a una beca de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo [40 horas/ 1 semana] (Junio 2012). 					

- Competencias comunicativas
 - Buenas dotes comunicativas adquiridas durante mis experiencias como maestro en las prácticas curriculares de la diplomatura en Educación Física y como entrenador/ monitor de diversos equipos.

- Competencias de organización/
gestión
 - Responsable de la Coordinación Deportiva de los equipos, así como de los entrenadores de la Escuela de Baloncesto los Guindos.

- Competencias informáticas
 - Buen manejo de programas de Microsoft Office, Internet, Redes Sociales, Recursos Informáticos, Redes y Sistemas y lenguajes de programación como C++ y Java.
 - Conocimientos a nivel de usuario avanzado en entorno Windows, Mac OSX, iOS.

- Otras competencias
 - Curso de Metodología de la Investigación en Medicina y Ciencias del Deporte en el Instituto Andaluz del Deporte [30 horas] (Octubre 2012).
 - Entrenador de Baloncesto a nivel de iniciación/ formativo.

- Permiso de conducir
 - Coche (B) y vehículo propio